

# Programa Madre Saludable

¡Después de dar a luz, es momento de pensar en usted!  
¡Reciba una **tarjeta de regalo por \$40** por ir a su visita posparto!



## En su visita, su médico se asegurará de que:

- ❖ No tenga ninguna infección.
- ❖ Su cuerpo se cure como debe ser.
- ❖ Se encuentre bien emocionalmente.
- ❖ Se encuentre bien para retomar las actividades regulares, como las relaciones sexuales.
- ❖ Ayudarle con la planificación familiar.
- ❖ Revisar su peso y presión arterial.

## L.A. Care Health Plan:

- ❖ Le mostrará la importancia de la visita posparto.
- ❖ Le ayudará a programar su visita posparto.
- ❖ Coordinará servicios de interpretación, si es necesario.
- ❖ Coordinará servicios de transporte, si es necesario.

Las miembros que estén inscritas en el programa de cobertura directa de Medi-Cal de L.A. Care y vayan a su visita posparto entre **7 y 84 días (1 a 12 semanas)** después de dar a luz, recibirán una **tarjeta de regalo por \$40**. L.A. Care deberá confirmar su visita al médico.

English: Free language assistance services are available. You can request interpreting or translation services, information in your language or in another format, or auxiliary aids and services. Call L.A. Care at **1.888.839.9909 (TTY 711)**, 24 hours a day, 7 days a week, including holidays. The call is free.

Spanish: Los servicios de asistencia de idiomas están disponibles de forma gratuita. Puede solicitar servicios de traducción e interpretación, información en su idioma o en otro formato, o servicios o dispositivos auxiliares. Llame a L.A. Care al **1.888.839.9909 (TTY 711)**, las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita.

Chinese: 提供免費語言協助服務。您可申請口譯或翻譯服務，您使用之語言版本或其他格式的資訊，或輔助援助和服務。請致電 L.A. Care 電話 **1.888.839.9909 (TTY 711)**，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時 (包含假日)。上述電話均為免費。

L.A. Care cumple con las leyes federales de derechos civiles y no discrimina por motivos de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad o sexo.

Si necesita ayuda, llame a:  
Maricela Rojas • Defensora de educación de la salud  
L.A. Care Health Plan • **1-213-694-1250**, extensión **4408**



**TARJETA DE REGALO DE \$40**  
Su visita posparto debe ser entre **7 y 84 días (de 1 a 12 semanas)** después de dar a luz.