



**L.A. Care**  
HEALTH PLAN®

## Ejemplos de preguntas para hacerle a su médico

- ¿Qué es la alta presión de la sangre o el colesterol alto?
- ¿Cómo puedo controlar mi presión arterial o mi colesterol?
- ¿Qué causó la alta presión de la sangre? ¿Existe una cura?
- ¿Cuándo debo tomar mis medicamentos?
- ¿Debo colocarme la vacuna contra la gripe?
- ¿Debo colocarme la vacuna contra la neumonía?
- ¿Cómo me mido la presión arterial en mi hogar?
- ¿Tienen efectos secundarios los medicamentos? ¿Cuáles son?
- ¿Tiene materiales de educación de la salud sobre la alta presión de la sangre y el colesterol?
- ¿Cuándo es mi próxima visita?

## ¿Qué debo preguntarle a mi médico?

Escriba sus preguntas a continuación y lleve esta hoja con usted cuando consulte a su médico.

- 1 \_\_\_\_\_
- 2 \_\_\_\_\_
- 3 \_\_\_\_\_
- 4 \_\_\_\_\_
- 5 \_\_\_\_\_

Llame a L.A. Care si tiene preguntas acerca del corazón.

Línea de Recursos sobre el Corazón **1-855-707-7852** | Lunes a viernes de 8 a.m. a 4 p.m.  
(TTY 711) Línea de Enfermería de L.A. Care atendida las 24 horas **1-800-249-3619**

[heartdm@lacare.org](mailto:heartdm@lacare.org)



## ¡Hable con su médico acerca de su corazón!

Siga estos consejos para prepararse para su próxima visita al médico.

- ✓ **Escriba sus preguntas.** Su médico está aquí para ayudarle. No tenga miedo de hacer preguntas.
- ✓ **Lleve todos sus medicamentos y una lista de sus medicamentos en cada visita.** Asegúrese de escribir qué cantidad toma de cada medicamento y con qué frecuencia lo hace. Lleve su lista en su cartera o billetera en todo momento.
- ✓ **Solicite materiales de educación de la salud.** Los materiales de educación de la salud le brindan información sobre lo que debe saber acerca de su condición médica.
- ✓ **¡Manténgase activo!** Inscríbase en su centro comunitario local. Pregúntele a su médico qué es lo adecuado para usted.
- ✓ **Llame a su médico si tiene preguntas.** Si llega a su hogar y tiene más preguntas, llame al consultorio de su médico y pida hablar con alguien que pueda ayudarle.

**Al dorso encontrará ejemplos de preguntas para hacerle a su médico.**