

**Usted Puede Dejar
de Fumar. Nosotros
Podemos Ayudar.**



LÍNEA DE AYUDA
PARA FUMADORES DE CALIFORNIA
1-800-45-NO-FUME



L.A. Care
HEALTH PLAN®

Este material es posible por fondos de Primeros 5 California.

PROGRAMA GRATUITO PARA DEJAR DE FUMAR

Duplique Sus Posibilidades de Dejar de Fumar

Inscríbase hoy para recibir apoyo de profesionales amables y capacitados. Servicios disponibles en español, inglés, chino, coreano y vietnamita. ¡Tenemos muchas herramientas para ayudarle!

Asesoría por Teléfono

Materiales de Auto-Ayuda

Parches de

Nicotina Gratuitos*

*Parches gratuitos para personas que califican al estar embarazadas o tienen niños menores de 5 años.
Financiado por Primeros 5 California.

Horarios

Lunes a viernes, 7am – 9pm
y sábado, 9am – 5pm

¡Llame Ahora!

1-800-45-NO-FUME
(1-800-456-6386)

CODE: 59

Facebook.com/nobutts.org

Twitter.com/1800NOBUTTS

Instagram/1800NOBUTTS