

Mantenga *saludables* a sus niños o hijos adolescentes

Servicios médicos para niños y adolescentes



L.A. Care
HEALTH PLAN®

Para todo L.A.



Use esta guía como ayuda para:



Saber qué servicios médicos puede recibir su hijo a través del médico.



Conocer qué servicios son adecuados para su hijo.



Llevar un registro de los servicios que reciba su hijo.



Desarrollado por L.A. Care Health Plan con la colaboración de Anthem Blue Cross y Blue Shield of California Promise Health Plan. Juntos, brindamos servicios de atención médica administrada de Medi-Cal en el condado de Los Ángeles.



Mantenga saludables a sus niños o hijos adolescentes

- ✓ Para mantener saludable a su hijo, lo primero que debe hacer es recibir los servicios médicos apropiados en el momento correcto.
- ✓ Estos servicios ayudan a detectar problemas temprano, cuando tal vez son más fáciles de tratar.
- ✓ Lleve a su hijo al médico todos los años para realizar las visitas preventivas.

Servicios médicos preventivos para bebés y niños (0-10 años)

Servicios médicos	Cuándo ir al médico
Visitas preventivas Antecedentes médicos y familiares Examen físico y presión arterial Vista y audición Crecimiento y desarrollo Actividad física Alimentación saludable Comportamiento Índice de masa corporal (IMC)	<input type="checkbox"/> [MM/DD/AA] 2-3 días después del alta del hospital <input type="checkbox"/> [MM/DD/AA] 1 mes <input type="checkbox"/> [MM/DD/AA] 2 meses <input type="checkbox"/> [MM/DD/AA] 4 meses <input type="checkbox"/> [MM/DD/AA] 6 meses <input type="checkbox"/> [MM/DD/AA] 9 meses <input type="checkbox"/> [MM/DD/AA] 12 meses (1 año) <input type="checkbox"/> [MM/DD/AA] 15 meses <input type="checkbox"/> [MM/DD/AA] 18 meses <input type="checkbox"/> [MM/DD/AA] 24 meses (2 años) <input type="checkbox"/> [MM/DD/AA] 30 meses <input type="checkbox"/> [MM/DD/AA] Cada año en lo sucesivo
Prueba de detección del autismo Exámenes para detectar problemas de comunicación	<input type="checkbox"/> [MM/DD/AA] 18 meses <input type="checkbox"/> [MM/DD/AA] 24 meses
Prueba para detectar anemia Una cantidad deficiente de hierro puede provocar cansancio y dolores de cabeza	<input type="checkbox"/> [MM/DD/AA] 12 meses
Salud bucal Chequeos de salud bucal y dental	Lleve a su bebé al dentista cuando le aparezca el primer diente y, a más tardar, a los 12 meses. Lleve a su hijo pequeño al dentista cada 6 meses. Las leyes de California exigen que los niños se realicen un chequeo dental antes del 31 de mayo de su primer año escolar
Barniz de flúor Se aplica cepillando los dientes para prevenir las caries	El barniz de flúor puede usarse apenas aparezcan los dientes. Se aplica cepillando los dientes 4 veces al año hasta los 5 años
Prueba de detección de plomo El envenenamiento con plomo puede provocar daños en el cerebro y problemas de aprendizaje	Es posible que el médico le recomiende esta prueba de detección en caso de riesgo
Prueba de detección de tuberculosis (TB) La tuberculosis puede provocar daños en los pulmones y el cerebro	Es posible que el médico le recomiende esta prueba de detección en caso de riesgo
Análisis de colesterol El colesterol alto puede dañar el corazón	Es posible que el médico le recomiende esta prueba de detección en caso de riesgo

Su hijo puede necesitar estos servicios médicos con más o menos frecuencia.



Póngale a su hijo pequeño o adolescente las vacunas apropiadas en el momento correcto

- ✓ Las vacunas ayudan a mantener saludables a los niños pequeños y adolescentes porque los protegen de problemas de salud graves.
- ✓ Aplicar las vacunas es rápido y fácil, y puede prevenir años de enfermedades.

Estas vacunas	Ayudan a prevenir	Póngase esta cantidad de vacunas	Edad																
			Nacimiento	1 mes	2 meses	4 meses	6 meses	9 meses	12 meses	15 meses	18 meses	19-23 meses	2-3 años	4-6 años	7-10 años	11-12 años	13-15 años	16-18 años	
★ HepB Hepatitis B	Enfermedad hepática, cáncer de hígado	3	<input type="checkbox"/> HepB	<input type="checkbox"/> HepB				<input type="checkbox"/> HepB											
RV Rotavirus	Diarrea, deshidratación severa	2 or 3			<input type="checkbox"/> RV	<input type="checkbox"/> RV	<input type="checkbox"/> RV												
★ DTaP/Tdap Difteria/tétanos/tos ferina	Problemas de respiración, contracciones musculares, tos convulsa	5 DTaP 1 Tdap			<input type="checkbox"/> DTaP	<input type="checkbox"/> DTaP	<input type="checkbox"/> DTaP				<input type="checkbox"/> DTaP			<input type="checkbox"/> DTaP			<input type="checkbox"/> Tdap		
Hib Haemophilus Influenzae	Meningitis (infección cerebral), neumonía, septicemia	3 o 4			<input type="checkbox"/> Hib	<input type="checkbox"/> Hib	<input type="checkbox"/> Hib			<input type="checkbox"/> Hib									
PCV Antineumocócica	Neumonía, meningitis	4			<input type="checkbox"/> PCV	<input type="checkbox"/> PCV	<input type="checkbox"/> PCV			<input type="checkbox"/> PCV									
★ IPV Vacuna antipoliomielítica inactivada	Parálisis muscular, discapacidades, deformidades	4			<input type="checkbox"/> IPV	<input type="checkbox"/> IPV			<input type="checkbox"/> IPV								<input type="checkbox"/> IPV		
Antigripal Influenza	Neumonía, bronquitis (inflamación de los pulmones), otitis y sinusitis	Cada año	Vacune a su hijo contra la gripe todos los años																
★ MMR Sarampión, paperas, rubéola	Neumonía, sordera, daño cerebral	2								<input type="checkbox"/> MMR							<input type="checkbox"/> MMR		
★ VAR Varicela	Ampollas, infecciones cutáneas, daño nervioso, pérdida de la visión (vista)	2								<input type="checkbox"/> VAR							<input type="checkbox"/> VAR		
HepA Hepatitis A	Fiebre, diarrea, cansancio	2									<input type="checkbox"/> HEP A								
HPV Virus del papiloma humano	Cáncer cervical, verrugas genitales	2 o 3															<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> HPV		
MCV4 Antimeningocócica (meningitis)	Meningitis, daño cerebral, pérdida de la audición, dificultades de aprendizaje	2															<input type="checkbox"/> MCV4	<input type="checkbox"/> MCV4	
MenB Antimeningocócica B (meningitis)	Meningitis, daño cerebral, pérdida de la audición, dificultades de aprendizaje	2 o 3																<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> MenB	

Esté al día con las vacunas de su hijo. Los casilleros de color de la tabla indican el rango de edad en el que se recomiendan estas vacunas. El médico de su hijo puede sugerir diferentes edades que las indicadas arriba.

★ **Vacunas para la escuela** En California se exige que todos los niños se pongan estas vacunas antes de asistir a los grados K-12 de la escuela. Si su hijo no se pone una dosis, no es necesario que vuelva a empezar. Simplemente regrese al consultorio de su médico para la dosis siguiente.

Para pedir copias adicionales, visite <http://www.lacare.org/providers/provider-resources/tools-toolkits/health-education-tools>

Las visitas regulares al médico pueden ayudar a su hijo a mantenerse saludable



- ✓ Si su hijo es un miembro nuevo, llévelo al médico para su primera visita.
- ✓ Su médico puede asesorarle sobre las expectativas en las diferentes etapas de crecimiento de su hijo.

Servicios médicos preventivos para niños y adolescentes (11-19 años)

Servicios médicos	Cuándo ir al médico
Visitas preventivas Antecedentes médicos y familiares Examen físico y presión arterial Vista y audición Crecimiento y desarrollo Actividad física Alimentación saludable Comportamiento Índice de masa corporal	Todos los años o según lo recomendado por el médico
Prueba para detectar anemia Una cantidad deficiente de hierro puede provocar cansancio y dolores de cabeza	Es posible que el médico le recomiende esta prueba en caso de riesgo
Chequeo dental/bucal Detecta caries y enfermedad de las encías	Cada 6 meses
Prueba de detección de diabetes Prueba de HbA1c	Es posible que el médico le recomiende esta prueba de detección en caso de riesgo
Enfermedades de transmisión sexual (ETS) Clamidia, gonorrea, sífilis Virus de inmunodeficiencia humana (VIH) Virus del papiloma humano (VPH)	Es posible que el médico le recomiende esta prueba de detección en caso de riesgo
Prueba de detección de tuberculosis (TB) La tuberculosis puede provocar daños en los pulmones y el cerebro	Es posible que el médico le recomiende esta prueba de detección en caso de riesgo
Análisis de colesterol El colesterol alto puede dañar el corazón	Es posible que el médico le recomiende esta prueba en caso de riesgo
Chequeo de riesgo de cáncer de piel	Es posible que el médico le recomiende esta prueba de detección en caso de riesgo
Chequeo de depresión y ansiedad	Cada año a partir de los 11 años
Chequeo de consumo de alcohol y drogas	Cada año a partir de los 11 años

Su hijo puede necesitar estos servicios médicos con más o menos frecuencia.

? ¿De qué temas relacionados con la salud le gustaría hablar con su médico?

- Abuso y violencia
- Asma
- Índice de masa corporal (IMC)
- Lactancia materna
- Salud bucal
- Diabetes
- Salud de los ojos
- Ejercicio, actividad física y deportes
- Planificación familiar, anticoncepción
- Alimentación y alimentos saludables
- Presión arterial alta
- Vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH)
- Problemas de salud mental
- Crianza de los hijos
- Salud durante el embarazo
- Seguridad
- Tiempo frente a la pantalla/ videojuegos
- ETS y VIH
- Dejar de fumar
- Problemas de peso
- Otro _____



Servicios para los Miembros

1.888.285.7801
TTY **1.888.757.6034**

1.800.605.2556
TTY **1.800.735.2929**

L.A. Care Covered™
1.855.270.2327 (TTY 711)

Medi-Cal
1.888.839.9909

Línea de Enfermería 24/7 para hacer preguntas relacionadas con la salud

1.800.224.0336
TTY **1.800.368.4424**

1.800.605.2556
TTY **1.800.735.2929**

1.800.249.3619 (TTY 711)

Sitio web

anthem.com/ca

blueshieldca.com

lacare.org

Nombre de mi médico: _____

Número de teléfono de mi médico: _____

Preguntas que tengo para mi médico:

Nombre de mi especialista: _____

Número de teléfono de mi especialista: _____

Preguntas que tengo para mi especialista:



Fuentes de información dentro de estas Pautas de salud preventiva: Academia Estadounidense de Pediatría, Academia Estadounidense de Odontopediatría, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, Grupo Especial de Servicios Preventivos de los Estados Unidos, Departamento de Salud Pública de California y Departamento de Salud Pública del condado de Los Ángeles.