

¿Qué es el envenenamiento por plomo?

El plomo es un metal peligroso que puede ocasionar daños en la salud de sus hijos. El envenenamiento por plomo ocurre cuando el plomo ingresa en el organismo mediante la ingestión o la inhalación de polvo de plomo.

El envenenamiento por plomo puede:

- ❖ Dañar el cerebro y el sistema nervioso.
- ❖ Dificultar el aprendizaje, la atención y la concentración.
- ❖ Retrasar el crecimiento y el desarrollo.
- ❖ Causar problemas de habla y aprendizaje.



Los niños pueden estar expuestos al plomo a través de lo siguiente:

- ❖ **Pedazos y polvo de pintura.** Es muy probable que las casas construidas antes de 1978 contengan pintura a base de plomo.
- ❖ **Juguetes.** Los juguetes pueden acumular polvo de plomo en el hogar. Retire los juguetes viejos o antiguos y la bisutería, ya que podrían contener plomo.
- ❖ **Dulces.** Algunos dulces procedentes de fuera de Estados Unidos (EE. UU.) pueden contener plomo. Tanto las especias en los dulces como los envoltorios podrían contener plomo.
- ❖ **Cerámica.** Evite usar platos, ollas o surtidores de agua fabricados fuera de EE. UU. Asegúrese de que no contengan plomo.
- ❖ **Remedios caseros.** Algunos remedios tradicionales pueden contener plomo. Hable con su médico antes de usarlos.

PRSR1 STD
U.S. POSTAGE
PAID
THOUSAND
OAKS, CA
PERMIT NO. 672

Health and wellness or prevention information



Prueba de detección de plomo para niños:

Datos importantes que debe saber



Quality Improvement
1055 West 7th Street, 10th Floor
Los Angeles, CA 90017
lacare.org

LA1686 SP 12/23

La mayoría de los niños que sufren envenenamiento por plomo no parecen ni se comportan como si estuvieran enfermos.

Consejos para proteger a su hijo de la exposición al plomo:

- ❖ Asegúrese de que su hijo no tenga acceso a pintura descascarada.
- ❖ Los niños y las mujeres embarazadas no deben permanecer en casas construidas antes de 1978 mientras se las restaura.
- ❖ Limpie los pisos con un trapeador húmedo y los marcos de las ventanas con un trapo húmedo para evitar que el polvo de la pintura quede en el aire.
- ❖ Lave las manos de su hijo y los juguetes de manera regular.
- ❖ Quítese los zapatos cuando entre a la casa para evitar ingresar tierra contaminada con plomo del exterior.
- ❖ Evite que su hijo juegue en la tierra.

El envenenamiento por plomo se puede prevenir:

- ❖ La clave es evitar que su hijo entre en contacto con el plomo.
- ❖ Infórmese sobre cómo su hijo puede estar expuesto al plomo.
- ❖ Investigue cómo proteger a su hijo de la exposición al plomo.
- ❖ Verifique si tiene envenenamiento por plomo con una sencilla prueba para detectar plomo en la sangre.
- ❖ Pregúntele al médico de su hijo si debe hacerse un análisis de sangre.

Esta prueba es fundamental para proteger la salud de su hijo.



Verifique si tiene envenenamiento por plomo con una sencilla prueba para detectar plomo en la sangre:

- ❖ El análisis para detectar plomo en sangre es la única forma de saber si su hijo sufre envenenamiento por plomo
- ❖ Se extrae una pequeña cantidad de sangre del dedo o del brazo para detectar la presencia de plomo.
- ❖ El análisis indica qué cantidad de plomo hay en el cuerpo.
- ❖ Si considera que su hijo estuvo expuesto al plomo, hable con el médico de su hijo.

También puede llamar a la línea directa del Programa de Prevención de Envenenamiento por Plomo en Niños del Departamento de Salud Pública (*Department of Public Health*) del condado de Los Ángeles al **(800) LA-4-LEAD**.

