



Vacunación contra la gripe: lo que necesita saber

La influenza (“gripe”) es una enfermedad contagiosa que se propaga en los Estados Unidos cada año. Es más común entre octubre y mayo. La gripe es causada por los virus de la influenza. Se contagia principalmente a través de la tos, los estornudos y el contacto cercano. Cualquiera puede enfermarse de gripe. La gripe ataca con rapidez y puede durar varios días.

La mayoría de las personas con gripe mejoran por sí solas. Pero puede ser grave. Puede causar complicaciones y a veces, incluso la muerte. Vacunarse contra la gripe cada año es la mejor manera de reducir sus probabilidades de enfermarse de gripe y contagiar a los demás.

La vacuna contra la gripe puede:

- Evitar que se enferme de gripe.
- Hacer que la gripe sea menos grave, si se enferma.
- Evitar que contagie la gripe a otras personas.

Las vacunas contra la gripe no contienen virus de la gripe vivos. La vacuna contra la gripe no puede causar gripe.

Existen muchos virus de la gripe y siempre están cambiando. Cada año, se desarrolla una vacuna nueva para brindar protección contra tres o cuatro virus que podrían causar gripe esa temporada. Incluso cuando la vacuna no sea exactamente compatible con estos virus, puede proporcionar algo de protección.

La vacuna contra la gripe no puede prevenir:

- Una gripe causada por un virus que no está cubierto por la vacuna.
- Enfermedades que se parecen a la gripe, pero que no lo son.

Todas las personas **a partir de los 6 meses** deben vacunarse contra la gripe **cada año**. Las vacunas contra la gripe pueden administrarse en forma de inyecciones o de aerosoles nasales. También existe una versión de dosis alta para personas mayores de 65 años. **Pregúntele a su médico cuál es la adecuada para usted.** Se necesitan 2 semanas para que la protección se desarrolle después de recibir la vacuna. La protección dura toda la temporada de gripe.

Pregúntele a su médico antes de vacunarse contra la gripe si tiene alguna de las siguientes condiciones:

- alergias al huevo
- reacciones alérgicas a vacunas contra la gripe anteriores
- síndrome de Guillain-Barré
- fiebre

**Si necesita esta información en su idioma o en un formato diferente,
llame a L.A. Care Health Plan. El número está en el reverso de su tarjeta.**