



El virus del Zika: conozca los hechos y protéjase

El virus del Zika puede causar problemas graves a los seres humanos. Se transmite principalmente por medio de la picadura de mosquitos infectados. Protéjase de los mosquitos que puedan ser portadores del virus. Las mujeres embarazadas deben tener cuidado especial en no infectarse. Obtenga más información sobre el virus del Zika y sobre cómo protegerse.

¿Por qué ha habido interés público en el virus del Zika?

Es posible que haya una relación entre las mujeres que se infectan con el virus del Zika durante el embarazo y el hecho de que los bebés nazcan con microcefalia. La microcefalia es una condición en la que el cerebro no se desarrolla correctamente. Puede resultar en la pérdida de las capacidades físicas e intelectuales. Recientemente, se han encontrado casos del virus del Zika en varios países.

¿Cuáles son los síntomas del Zika?

Los síntomas son leves. Pueden incluir fiebre, erupciones en la piel, ojos irritados o dolor en las articulaciones. Los síntomas duran de unos días a una semana. Rara vez causa la muerte.

¿Quiénes corren el mayor riesgo de infectarse?

Las personas que viven o han viajado a zonas infectadas por el Zika corren el mayor riesgo. Recientemente, se han encontrado casos en México, América Central, América del Sur, el Caribe, las islas del Pacífico y África.



¿Cómo se trata el Zika?

No existe una vacuna ni un medicamento para tratar el Zika. La mayoría de las personas mejora con descanso, bebiendo líquidos y tomando medicamentos para la fiebre o el dolor.

¿Cómo puedo evitar infectarme con el virus del Zika?

Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (*Center for Disease Control and Prevention, CDC*) todavía están aprendiendo más y más sobre el virus del Zika. En este momento, les piden a las mujeres embarazadas que no viajen a zonas infectadas por el Zika. Si necesitan viajar, primero tienen que hablar con su proveedor de salud. Protéjase de las picaduras de mosquito. Use repelente contra insectos, prendas de manga larga y pantalones, y manténgase en áreas que tengan mosquiteros en las puertas y las ventanas. Las mujeres que intentan embarazarse y sus parejas masculinas también deben tener cuidado. Es posible que haya otras formas en las que las personas se están infectando, como por medio de las relaciones sexuales.

¿Necesito que me hagan pruebas?

Consulte a su proveedor de salud si tiene síntomas y ha viajado a una zona infectada por el Zika. Pregunte a su proveedor si debe hacerse una prueba.

¿Dónde puedo obtener la información más actualizada sobre el virus del Zika?

Para obtener las últimas noticias, visite <http://www.cdc.gov/zika/>.

Para solicitar información en su idioma o en otro formato,
llame a L.A. Care al **1.888.839.9909** o al **711** para teléfonos de texto (TTY).