

VACUNAS PARA EL EMBARAZO

Es importante mantenerse saludable y segura durante el embarazo. Una buena manera de mantenerse saludable es mantenerse al día con sus vacunas (inyecciones). Las vacunas ayudan a protegerlos a usted y a su bebé contra enfermedades. Cuando reciba una vacuna, su cuerpo creará anticuerpos que ayudarán a combatir los virus y las bacterias. Algunos de estos anticuerpos pasarán a su bebé antes del nacimiento y le brindarán una protección temprana a corto plazo. Cualquier persona que esté cerca de su bebé y necesite vacunas debe recibirlas al menos dos semanas antes de conocer al bebé. Generar anticuerpos después de la vacunación tarda unas dos semanas. Algunas vacunas necesarias son:

- **Tos ferina**

También llamada pertusis, es una enfermedad grave de los pulmones. Es ocasionada por una bacteria que se transmite de persona a persona por medio del aire. Debe recibir la vacuna contra la tos ferina (Tdap) en el tercer trimestre. La semana 27 es el comienzo de su tercer trimestre y el mejor momento para recibir su Tdap. Si recibe la Tdap entre la semana 27 y la 36 de embarazo, los anticuerpos más protectores pueden transmitirse a su bebé antes del nacimiento.

- **Gripe**

Una enfermedad respiratoria causada por los virus de la influenza que pueden entrar en la nariz, la garganta y, a veces, en los pulmones. Puede causar una enfermedad de leve a grave. Protéjase antes de la temporada de gripe vacunándose antes de octubre. Las mujeres embarazadas **no** deben recibir la vacuna antigripal en aerosol nasal (vacuna viva atenuada contra la influenza, LAIV). Durante el embarazo, hay cambios en su sistema inmunológico, corazón y pulmones. Estos cambios hacen que sea más probable que se enferme gravemente a causa de la gripe. Si se vacuna contra la gripe, es menos probable que necesite ir al hospital o que tenga problemas con su embarazo.



- **COVID-19**

También conocida como enfermedad por coronavirus 2019, es causada por el SARS-CoV-2. Es parte de la familia de los coronavirus. Al igual que otros virus respiratorios, los coronavirus se propagan rápidamente. La vacuna contra el COVID-19 no tiene un virus vivo y no puede transmitirle el COVID-19. Las personas que se vacunan tienen menos probabilidades de enfermarse o de ir al hospital. Puede recibir la vacuna contra el COVID-19 en cualquier momento durante su embarazo.

Si tiene preguntas, comuníquese con **MotherToBaby al 1-866-626-6847** o visite **MotherToBaby.org**. Sus expertos pueden responder sus preguntas en inglés y español, de lunes a viernes, de 8 a. m. a 5 p. m.

Adaptado de: Centro Nacional de Inmunización y Enfermedades Respiratorias (National Center for Immunization and Respiratory Diseases)

Si necesita esta información en su idioma o en otro formato, llame a L.A. Care Health Plan. El número aparece en la parte de atrás de su tarjeta.