



L.A. Care
HEALTH PLAN®

For A Healthy Life

**BRÍNDELE A SU
BEBÉ EL MEJOR
COMIENZO**

**Las vacunas correctas
en el momento correcto.**





¿Sabe cómo colocar un asiento infantil para automóvil?

Asiento infantil para automóvil orientado hacia atrás: desde el nacimiento hasta los 2 años

Coloque al niño en un asiento infantil orientado hacia atrás hasta los 2 años o hasta que alcance el límite de peso o altura del asiento.

Asiento infantil para automóvil orientado hacia adelante: de los 2 a los 5 años

Cuando el niño sea demasiado grande para el asiento orientado hacia atrás, debe viajar en un asiento orientado hacia adelante hasta que tenga al menos 5 años o alcance el límite de peso o altura de ese asiento.

¿Qué son las vacunas (inyecciones)?

Las vacunas son inyecciones que ayudan a evitar que su bebé se enferme. La mayoría de las vacunas se aplican como inyecciones, pero algunas se administran vía oral. Su función es ayudar al cuerpo a combatir las enfermedades. En la mayoría de los casos, las inyecciones evitarán que su bebé contraiga enfermedades graves.

Su bebé necesitará inyecciones en distintos momentos para mantenerse saludable.

Si su bebé se enferma, es muy probable que el caso sea mucho más leve.





Es importante que su bebé reciba las inyecciones correctas en el momento correcto. Asegúrese de seguir el calendario de las visitas preventivas para bebés que le proporcione su médico y lleve un registro de los maravillosos hitos de su bebé durante su crecimiento.



¿Las vacunas pueden causar autismo?

Los estudios demuestran que las vacunas no provocan autismo. Los índices de autismo son iguales en los niños que se vacunan y en aquellos que no.

Si cree que existe un problema con la forma en la que su bebé juega, aprende, habla o actúa, hable con el médico de su bebé.

Hitos en el desarrollo desde el nacimiento hasta los 24 meses

Los hitos en el desarrollo son cosas que la mayoría de los bebés pueden hacer cuando llegan a cierta edad. Registre y verifique los hitos de su bebé desde el nacimiento hasta los 24 meses. Hable con su médico sobre el desarrollo de su bebé.

Nacimiento	1 mes	2 meses	4 meses	6 meses	9 meses	12 meses	15 meses	18 meses	24 meses
Duerme, come y llora	Está más alerta y receptivo	Puede mantener la cabeza erguida	Puede sostener un juguete y agitarlo	Comienza a sentarse sin apoyo	Gatea	Es posible que dé algunos pasos sin apoyo	Puede beber de una taza	Camina solo	Patea una pelota

Vacunas recomendadas desde el nacimiento hasta los 24 meses

Nacimiento	1 mes	2 meses	4 meses	6 meses	9 meses	12 meses	15 meses	18 meses	24 meses
Hepatitis B	Hepatitis B			Hepatitis B					
		Rotavirus (RV) Difteria, tétanos y tos ferina (DTaP) Haemophilus influenzae tipo b (Hib) Antineumocócica conjugada (PCV) Vacuna contra la poliomielitis (IPV)	Rotavirus (RV) Difteria, tétanos y tos ferina (DTaP) Haemophilus influenzae tipo b (Hib) Antineumocócica conjugada (PCV) Vacuna contra la poliomielitis (IPV)	Rotavirus (RV) Difteria, tétanos y tos ferina (DTaP) Haemophilus influenzae tipo b (Hib) Antineumocócica conjugada (PCV)					
					Verificación de hitos del desarrollo*		Difteria, tétanos y tos ferina (DTaP) Haemophilus influenzae tipo b (Hib) Antineumocócica conjugada (PCV)	Verificación de hitos del desarrollo*	
						Vacuna contra la poliomielitis (IPV)			
						Vacuna contra la gripe/influenza (anual)*			
						Sarampión, paperas y rubéola (MMR)			
						Varicela			
						Hepatitis A [§]			

¿Su familia está creciendo?
Para protegerse usted y proteger a su futuro bebé contra la tos ferina, vacúnese contra el tétanos, la difteria y la tos ferina (Tdap) en el tercer trimestre de su embarazo. Consulte a su médico para obtener más información.

Las casillas sombreadas indican la vacuna que puede administrarse durante el rango de edad indicado.
*Hable con el médico de su hijo acerca de los hitos que su hijo ha alcanzado y qué esperar a continuación.

Visitas preventivas para bebés desde el nacimiento hasta los 24 meses

Lleve un registro de las visitas preventivas de su bebé.

Nacimiento	1 mes	2 meses	4 meses	6 meses	9 meses	12 meses	15 meses	18 meses	24 meses
Visita preventiva	Visita preventiva	Visita preventiva	Visita preventiva	Visita preventiva	Visita preventiva	Visita preventiva	Visita preventiva	Visita preventiva	Visita preventiva
□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
Fecha	Fecha	Fecha	Fecha	Fecha	Fecha	Fecha	Fecha	Fecha	Fecha

* Se recomienda la aplicación de dos dosis con cuatro semanas entre cada una en niños de 6 meses a 8 años que están recibiendo la vacuna contra la gripe por primera vez y para algunos otros niños en este rango de edad.

§ Se necesitan dos dosis de la vacuna contra la hepatitis A para una protección prolongada. La primera dosis de la vacuna contra la hepatitis A deberá administrarse entre los 12 y los 23 meses de edad. La segunda dosis deberá administrarse de 6 a 18 meses después. La vacuna contra la hepatitis A puede administrarse a cualquier niño mayor de 12 meses para protegerlo contra esta enfermedad. Los niños y adolescentes que no recibieron la vacuna contra la hepatitis A y que están en alto riesgo deberán vacunarse.



El programa *Health In Motion*[™] de L.A. Care ofrece divertidos y útiles talleres de salud y bienestar en inglés y en español.

Para obtener más información, llame al **1-855-856-6943** (TTY **711**).



Los miembros de L.A. Care también pueden hablar con un enfermero las 24 horas del día, los 7 días de la semana, sin ningún costo.

El número de teléfono de la *Línea de Enfermería* es **1-800-249-3619** (TTY **711**) y figura en su tarjeta de identificación del miembro del plan de salud.



L.A. Care ofrece clases gratuitas de acondicionamiento físico, nutrición y para padres en nuestros *Centros de Recursos Familiares*. Para encontrar una ubicación cerca de usted, llame al **1-877-287-6290** (TTY **711**).



L.A. Care
HEALTH PLAN[®]

For A Healthy Life